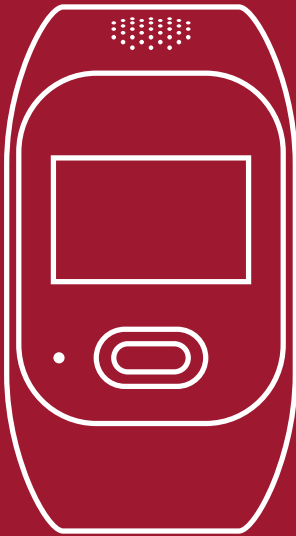




tellimed[®]

AUF NUMMER SICHER



Bedienungsanleitung

GPS Notruf-Uhr
tellimed Solino

Liebe Kundin, lieber Kunde,

lehnen Sie sich einen Moment zurück und genießen Sie Ihre gute Entscheidung. Mit der Solino GPS Notruf-Uhr haben Sie ein Produkt erworben, das Ihnen in Notsituationen helfen kann. Damit gehen Sie „Auf Nummer Sicher“.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung auf, um jederzeit auftretende Fragen nachschlagen zu können.

Bitte beachten Sie, dass zum Betrieb der Solino GPS Notruf-Uhr eine Mobilfunkkarte mit Guthaben notwendig ist. Sollten Sie Fragen haben, die nicht durch diese Bedienungsanleitung beantwortet werden, besuchen Sie bitte unsere Webseite www.tellimed.de/faq

Haben Sie Anregungen? Der tellimed Kundenservice ist gerne für Sie da. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

Diese Bedienungsanleitung ist mit größter Sorgfalt erstellt worden. tellimed behält sich das Recht vor, diese Bedienungsanleitung jederzeit ohne vorherige Ankündigung anzupassen. tellimed haftet nicht für eventuelle Versehen oder Irrtümer.

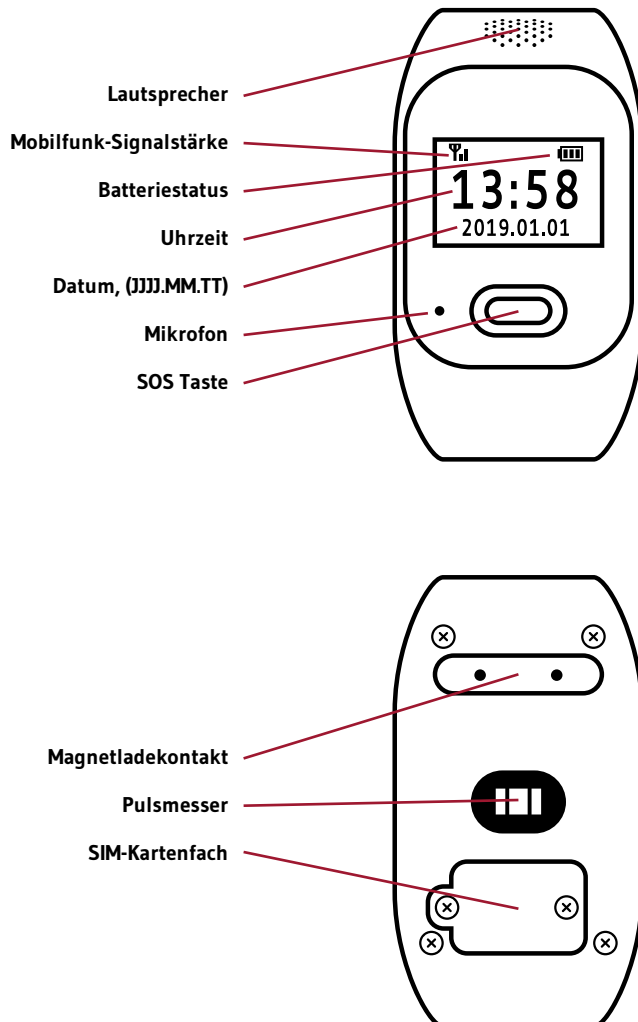
Inhaltsverzeichnis

1.	Die tellimed Solino	4 - 6
1.1.	Übersicht	4
1.2.	Notruf auslösen	5
1.3.	Aufladen der Solino	6
2.	Inbetriebnahme	6-7
2.1.	Sim-Karte	6-7
2.2.	Einschalten	7
2.3.	Ausschalten	7
3.	Funktionen	8 - 10
3.1.	SOS Kontakte	8
3.2.	SMS Kontakte	8
3.3.	Notfall-Daten speichern	9
3.4.	Wohn-Adresse speichern	9
3.5.	Batteriewarnung	9
3.6.	Pulsmessung automatisch	9
3.7.	Pulsmessung manuell	9
3.8.	OK Taste / Tagesmeldung	9
3.9.	Aktivitätsmeldung	9-10
3.10.	GPS Ortung	10
3.11.	Eingehende Anrufe annehmen	10
3.12.	Uhrzeit	10
3.13.	Reset / Werkseinstellung	10
3.14.	Programmierung abfragen	10
4.	Einstellungen / SMS Befehle	11 - 12
5.	Wichtige Hinweise	12 - 13
5.1.	Mobilfunk	12
5.2.	GPS	12
5.3.	Einsatzzweck	13
5.4.	Verbotene Bereiche für Mobiltelefone	13
5.5.	Implantierte medizinische Geräte	13
5.6.	Andere medizinische Geräte	13
5.7.	Kleinkinder	13
5.8.	Reinigen	13
6.	Entsorgung	14
7.	EU Konformität	14
8.	Registrierung nach ElektroG	15
9.	Registrierung nach VerpackG	15
10.	Technische Daten	15
11.	Lieferumfang	15

1. Die tellimed Solino

Mit der SOS-Taste auf der Oberseite der Solino können Sie einen Notruf auslösen. Neben der SOS-Taste befindet sich das Mikrofon. Oberhalb des Displays befindet sich der Lautsprecher.

1.1. Übersicht



1.2. Notruf auslösen

Halten Sie die SOS-Taste für etwa 3 Sekunden gedrückt. Es folgt ein Hinweis im Display und ein akustisches Signal der Solino, um Sie auf den ausgelösten Notruf hinzuweisen. Sobald der erste SOS-Kontakt den Ruf annimmt, erfolgt eine automatische Ansage. Ihr SOS-Kontakt wird nun zum Drücken der Taste „0“ (Null) am Telefon aufgefordert (1). Wird die Taste Null gedrückt, schaltet die Solino in den Freisprechmodus. Nun können Sie mit Ihrem SOS-Kontakt sprechen.

Darüber hinaus hört Ihr SOS-Kontakt, dass er durch Senden einer SMS mit dem Inhalt „sos“ Ihre Notfalldaten von der Solino per SMS gesendet bekommen kann. Diese Funktion ist wichtig, falls Sie öffentliche Hilfsnummern als SOS-Kontakt einspeichern möchten.

Falls der erste SOS-Kontakt nicht erreichbar ist, werden bis zu vier weitere Bezugspersonen angerufen. Die Solino ruft alle Bezugspersonen maximal 3 mal an. Jede Rufannahme einer Bezugsperson stoppt die Anwahl weiterer Rufnummern. Um eine endlose Anwahl von Rufnummern im Falle einer Fehlbedienung (2) zu vermeiden, ist die Anwahl auf 3 x begrenzt. Es werden jedoch alle separat eingespeicherten SMS-Kontakte per SMS über Ihren Notruf verständigt.

Notruf unterbrechen:

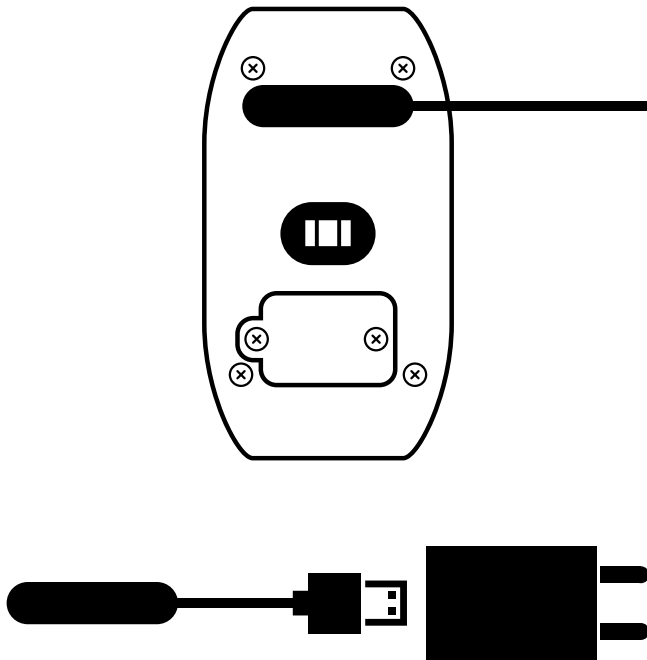
Drücken Sie nach dem Auslösen des Notrufes die SOS-Taste erneut, sobald die Rufnummer vom ersten SOS-Kontakt im Display erscheint.

⁽¹⁾ Das Drücken der Taste Null verhindert, dass ein Anrufbeantworter den Ruf annimmt und damit die Rufkette unterbricht

⁽²⁾ Eine Fehlbedienung kann zum Beispiel beim Versand, Transport oder Ablage der Uhr geschehen, bei dem/der ein dauerhafter Druck auf den Notrufknopf erfolgt.

1.3. Aufladen

Der Akku der Solino hält bei voller Ladung 1-7 Tage. Wir empfehlen, den Akku jede Nacht am Nachttisch aufzuladen. Somit ist der Akku tagsüber immer voll geladen und Sie haben die Solino nachts immer griffbereit. Die Solino wird über das mitgelieferte Magnetladekabel aufgeladen. Wenn Sie die Rückseite der Solino vor sich sehen, wird das Ladekabel von der rechten Seite aus angelegt.



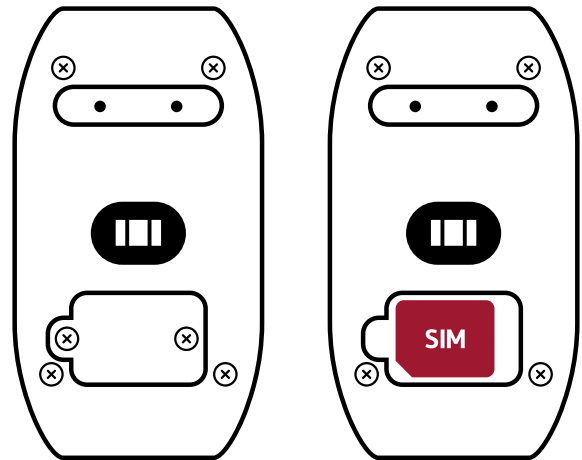
2. Inbetriebnahme

2.1. SIM-Karte

Zum Betrieb der Solino benötigen Sie eine SIM-Karte im Nano-Format. Oftmals erhält man im Handel sogenannte Triple-SIM-Karten, aus denen man sich anhand der Kombi-Stanzung das gewünschte Format herausbricht.

Legen Sie die SIM Karte in ein Mobiltelefon und deaktivieren Sie dort dauerhaft die PIN Abfrage der SIM-Karte. Setzen Sie die SIM Karte danach wie abgebildet in das SIM-Kartenfach ein.

Sollten Sie die Solino nur in Notfällen benutzen wollen, empfehlen wir den Einsatz einer Prepaid Karte mit automatischer Aufladung. So ist immer sichergestellt, dass die Karte Guthaben hat und es entstehen keine monatlichen Kosten.



2.2. Einschalten

Schalten Sie die Solino ein. Halten Sie dafür die Notruftaste etwa 3 Sekunden lang gedrückt.

2.3. Ausschalten

Sollten Sie die Solino längere Zeit nicht benutzen, empfehlen wir, die Solino auszuschalten. Drücken Sie hierfür bei aktiviertem (sichtbarem) Display 2 x kurz auf die SOS-Taste. Im Display erscheint „Power off“. Halten Sie nun die SOS-Taste ca. 3 Sekunden lang gedrückt, um die Solino auszuschalten.

3. Funktionen

Die Solino ist für den Einsatz ohne Anbindung an eine kostenpflichtige Notrufzentrale entwickelt worden. Deshalb ist es wichtig neben SOS-Kontakten auch Ihre Wohnadresse, Erkrankungen, wichtige Medikamente und Besonderheiten wie Etage/Zufahrt zur Wohnung direkt in die Solino einzuprogrammieren. Alle gespeicherten Informationen werden dann, bei Auslösen eines Notrufes, an Ihre SOS-Kontakte gesendet und – per Fernabfrage – durch professionelle Hilfs- und Rettungsdienste abgefragt. Die Programmierung und Fernabfrage der Solino ist komplett SMS gesteuert. Zum Programmieren der Uhr senden Sie mit Ihrem Handy die entsprechenden SMS-Befehle an die Rufnummer der Solino. Bei erfolgreicher Programmierung wird die Solino die Einstellung mit dem Zusatz „OK“ per SMS bestätigen. Eine Übersicht der SMS-Befehle finden Sie in einer Tabelle im Anschluss an die Erklärung der Funktionen. Ihre Informationen werden ausschließlich auf der Solino und nicht auf externen Servern gespeichert. Das erhöht die Sicherheit Ihrer Daten.

3.1. SOS-Kontakte

Sie können bis zu 5 Rufnummern von SOS-Kontakten einspeichern. Bei Betätigung der SOS-Taste werden diese nacheinander angerufen. Wir empfehlen, die Rufnummern inkl. der Ländervorwahl (0049 für Deutschland) einzugeben. Hierbei entfällt die 0 der Ortsvorwahl (z.B. 00492824977570 für die Rufnummer 02824 - 977570)

3.2. SMS-Kontakte

Festnetzrufnummern die unter SOS-Kontakte gespeichert werden können in der Regel keine SMS empfangen. Deshalb lassen sich in der Solino zusätzlich bis zu 5 Mobilfunk-Rufnummern für SMS-Kontakte einspeichern. Wenn es sich bei Rufnummern der SOS-Kontakte um eine Mobilfunk-Rufnummer handelt, darf Sie sich in der Liste der SMS-Kontakte wiederholen. Wenn ein Notruf ausgelöst wird, empfangen alle SMS-Kontakte die eingestellten Notfallinformationen und den GPS Standort.

3.3. Notfall-Daten speichern

Speichern Sie Ihre medizinischen Notfalldaten in die Solino ein. Helfen Sie Ihren SOS-Kontakten und dem Rettungsdienst

Hilfe zu leisten. Wir empfehlen die Speicherung wichtiger Medikamente und Erkrankungen. Besonderheiten zur Wohnungsanfahrt / Etage und den Code eines Schlüsselsafes oder die Angabe eines Schlüsselversteckes.

3.4. Wohn-Adresse speichern

Damit Ihre SOS-Kontakte und der Rettungsdienst Sie einwandfrei identifizieren können, speichern Sie Ihren Vor- und Nachnamen, Straße und Hausnummer und Postleitzahl und Wohnort in die Solino ein.

3.5. Batteriewarnung

Zusätzlich zur Anzeige im Display können Sie aktivieren, dass die Solino Ihre eingespeicherten SMS-Kontakte bei einem Batteriestand von 10% informiert. Im Auslieferungszustand ist die Funktion deaktiviert.

3.6. Pulsmessung -automatisch-

Sie können die Solino täglich zu zwei Uhrzeiten Ihren Puls messen lassen. Über- oder unterschreitet die Messung die von Ihnen voreingestellten Werte, werden Ihre eingespeicherten SMS-Kontakte verständigt.

3.7. Pulsmessung -manuell-

Sie können jederzeit Ihren Puls manuell mit der Solino messen. Drücken Sie dazu 1x (bei ausgeschaltetem Display 2x) kurz auf die SOS-Taste.

3.8. OK Taste / Tagesmeldung

Die Solino sendet, zu einer von Ihnen festgelegten Zeit, ein akustisches Signal, damit Sie bestätigen dass es Ihnen gut geht. Bestätigen Sie dies durch einen kurzen Tastendruck auf die SOS-Taste! Betätigen Sie die SOS-Taste nach Aufforderung nicht, werden Ihre SMS-Kontakte verständigt. Die Uhrzeit für diese Funktion ist frei wählbar. Im Auslieferungszustand ist diese Funktion deaktiviert.

3.9. Aktivitätsmeldung

Findet in einem definierten Zeitraum keine Bewegung mit der Solino statt, informiert die Solino Ihre SMS-Kontakte. Hierbei stellen Sie ebenfalls ein, wie lange in diesem Zeitraum maximal keine Bewegung stattfinden darf. Legen Sie z.B. einen Zeitraum zwischen 10.00 und 18.00 Uhr fest,

in dem maximal 90 Minuten keine Bewegung stattfinden darf.

3.10. GPS Ortung

Die Solino verfügt über die Möglichkeit, Sie per GPS zu orten. Nach Auslösen eines Notrufes sendet die Solino automatisch Ihre aktuelle Position per Google Maps Link an Ihre SMS-Kontakte. Ihre Hilfspersonen können Sie zusätzlich jederzeit über den SMS-Befehl „sos“ orten. Aufgrund gesetzlicher Anforderungen kann dies nie unbemerkt geschehen. Sie erhalten einen deutlichen akustischen Hinweis. Zusätzlich zeigt Ihre Solino im Display „Ortung aktiv“ und die anfragende Rufnummer an, während Sie vibriert.

3.11. Eingehende Anrufe annehmen

Sie können die Solino als Telefon für eingehende Anrufe verwenden. Werden Sie auf der Solino angerufen, drücken Sie einmal kurz auf die SOS-Taste. Die Solino geht dann in den Freisprechmodus. Aus gesetzlichen Gründen kann niemals eine automatische Rufannahme erfolgen. Zur Entgegennahme eines eingehenden Anrufes ist immer der kurze Druck auf die SOS-Taste erforderlich. Bitte beachten Sie, dass das Telefonieren mit der Solino die Aufladung der Batterie deutlich vermindert.

3.12. Uhrzeit

Ihre Solino zeigt Ihnen die aktuelle Uhrzeit und das aktuelle Datum an. Die Uhrzeit lässt sich per SMS Befehl ändern und korrigieren. Um die Aufladung der Batterie zu schonen, ist die Uhrzeit nicht permanent sichtbar. Drücken Sie 1x kurz auf die SOS-Taste um die Uhrzeit zu sehen.

3.13. Reset / Werkseinstellung

Der SMS-Befehl für das Rücksetzen auf Werkseinstellung löscht alle SOS-Kontakte, alle SMS Kontakte und setzt alle aktivierten Funktionen auf die Werkseinstellung zurück. Alternativ können Sie auch einzelne SOS-Kontakte und SMS-Kontakte löschen.

3.14. Programmierung abfragen

Mit den entsprechenden SMS-Befehlen können Sie jederzeit das eingespeicherte Set-up abfragen.

4. Einstellungen / SMS-Befehle

SMS-Befehl:	Hinweis:	
sos1:00492824977570 (Beispiel für Rufnummer 02824-977570)	Keine Leerzeichen, internationales Format ohne Null für Ortsvorwahl, sos1 durch sos2 etc für weitere Nummern ersetzen.	3.1.
sms1:0049xxxxxxxxxx	wie sos1, lediglich sms1 etc verwenden. nur Nummern verwenden, die sms empfangen können	3.2.
batt:on	Batteriewarnung an	3.5.
batt:off	Batteriewarnung aus	3.5.
ok:on	Tagesmeldung / OK Taste an	3.8.
ok:off	Tagesmeldung/OK Taste aus	3.8.
okt:15:00	Zeit für Tagesmeldung auf 15:00 Uhr eingestellt	3.8.
active:on	Aktivitätsmessung an	3.9.
active:off	Aktivitätsmessung aus	3.9.
at1:10:00/18:00	Aktivitätsmessung zwischen 10:00 und 18:00 Uhr	3.9.
at2:090	Maximale Zeit für Inaktivität 90 Minuten	3.9.
hr:on	Automatische Pulsmessung an	3.6.
hr:off	Automatische Pulsmessung aus	3.6.
hv:040/070	Pulswert setzen, 40 niedrig, 70 hoch	3.6.
ht:09:00/18:00	Pulsmessung um 09:00 und um 18:00 Uhr	3.6.
sos	Anforderung von GPS und Notfalldaten	3.10.
reset:solino	Auf Werkseinstellung zurücksetzen	3.13.
timeauto:on	automatische Uhrzeiteinstellung	3.12.
timeauto:off	Automatik der Uhrzeit ausschalten	3.12.
timezone:1	Beispiel für Zeitzone (Deutschland: +1)	3.12.
timedate:2019.07.01,22:00	Beispiel für manuelle Einstellung (01.07.2019, 22:00 Uhr)	3.12.

SMS-Befehl:	Hinweis:	
med:xxxxxxxx	Einspeichern von Notfallinformationen wie Erkrankungen, Medikamente, Zufahrt etc. xxxx durch Infos ersetzen	3.14.
#med#	Abfrage der gespeicherten medizinischen Informationen	3.14.
add:xxxxxxxx	Einspeichern der Wohn-Adresse. xxxxxx ergänzen durch Vorname Name, Straße Haus-Nr., PLZ Ort (Kommasetzung beachten!)	3.14.
#add#	Abfrage der gespeicherten Wohn-Adresse	3.14.
#sosnum#	Abfrage der gespeicherten SOS-Kontakte	3.14.
#smsnum#	Abfrage der gespeicherten SMS-Kontakte	3.14.
#solino#	Abfrage der gespeicherten Funktionseinstellung (OK-Taste etc.)	3.14.
delsos:1	SOS-Kontakt 1 löschen. ggf 1 durch 2-5 ersetzen	3.13.
delsos:all	Alle SOS-Kontakte löschen	3.13.
delsms:1	SMS-Kontakt 1 löschen. ggf 1 durch 2-5 ersetzen	3.13.
delsms:all	Alle SMS-Kontakte löschen	3.13.

5. Wichtige Hinweise

5.1. Mobilfunknetz

Die Solino nutzt Mobilfunktechnologie (2G/3G). In abgelegenen Gebieten sowie Kellern, Garagen etc. kann der Einsatz nicht garantiert werden.

5.2. GPS (Global Positioning System)

Zur Bestimmung Ihrer Position im Notfall verwendet die Solino das von den USA betriebene GPS System. Diese sind verantwortlich für die Verfügbarkeit und Genauigkeit. tellimed übernimmt keinerlei Haftung für die Verfügbarkeit und Genauigkeit des GPS. In Gebäuden ist die GPS Verfügbarkeit häufig reduziert oder sogar unmöglich.

5.3. Einsatzzweck

Die Solino wurde entwickelt um sowohl zuhause, als auch unterwegs einen Notruf an Angehörige, Bezugspersonen und den öffentlichen Rettungsdienst abzusetzen.

5.4. Verbotene Bereiche für Mobiltelefone

Die Solino darf nicht in Bereichen benutzt werden, in denen der Einsatz von Mobilfunktechnologie verboten ist, wie in Flugzeugen, in Krankenhäusern, in der Umgebung von medizinischen Geräten oder in der Nähe von Kraftstoffen und Chemikalien sowie Sprenggebieten.

5.5. Implantierte medizinische Geräte

Personen, die ein implantiertes medizinisches Gerät wie z.B. einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator verwenden, müssen immer einen Abstand von mindestens 15 cm zwischen dem medizinischen Gerät und der Solino einhalten. Dieser Abstand wird von Herstellern von medizinischen Geräten empfohlen, um mögliche Störungen zu vermeiden.

5.6. Andere medizinische Geräte

Der Betrieb der Solino kann unter Umständen den Betrieb von nicht genügend abgeschirmten Geräten stören. Wenden Sie sich an einen Arzt oder den Hersteller des medizinischen Gerätes, um zu erfahren, ob das Gerät ausreichend gegen externe hochfrequente Schwingungen abgeschirmt ist.

5.7. Kleinkinder

Im Lieferumfang der Solino befinden sich Teile, die von Kleinkindern verschluckt werden könnten. Diese Teile außerhalb der Reichweite von Kleinkindern aufbewahren.

5.8. Reinigen

Reinigen Sie das Gerät nur mit einem trockenen oder leicht feuchtem Tuch. Vermeiden Sie unbedingt chemische Reinigungsmittel.

6. Entsorgung



Der Akku der Solino gehört nicht in den Hausmüll. Zur Entsorgung beachten Sie bitte die örtlichen Bestimmungen zur Abfallbeseitigung.



Die Solino gehört nicht in den Hausmüll, sondern muss an einer Sammelstelle für das Recycling von elektronischen Geräten abgegeben werden.



Aufgrund der kompakten Bauweise ist eine eigenständige Entnahme der Batterie nicht vorgesehen. Bitte nutzen Sie den tellimed-Service (www.tellimed.de/retoure) für die Entnahme und Entsorgung der Batterie. Damit können Sie sicher sein, dass sie umweltgerecht entsorgt wird. Sie können selbstverständlich auch das komplette Gerät zusammen mit der Batterie über uns recyceln lassen.

Im Zusammenhang mit dem Vertrieb von Batterien oder mit der Lieferung von Geräten, die Batterien enthalten, sind wir verpflichtet, Sie auf folgendes hinzuweisen:

Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien als Endnutzer gesetzlich verpflichtet. Sie können Altbatterien, die wir als Neubatterien im Sortiment führen oder geführt haben, unentgeltlich an unserem Versandlager (Versandadresse) zurückgeben.

Die auf den Batterien abgebildeten Symbole haben folgende Bedeutung:

Das Symbol der durchgekreuzten Mülltonne bedeutet, dass die Batterie nicht in den Hausmüll gegeben werden darf.

Pb = Batterie enthält mehr als 0,004 Masseprozent Blei

Cd = Batterie enthält mehr als 0,002 Masseprozent Cadmium

Hg = Batterie enthält mehr als 0,0005 Masseprozent Quecksilber.

Batterien dürfen nur im entladenen Zustand in die Sammelbehälter für Geräte-Altbatterien gegeben werden. Vollständige Entladung bedeutet das Erreichen der Entladeschlussspannung oder einsetzende Funktionsbeeinträchtigung wegen unzureichender Batteriekapazität. Ein Kurzschluss kann durch Isolieren der Pole mit Klebestreifen verhindert werden. Bitte beachten Sie die vorstehenden Hinweise.

7. EU Konformität

tellimed erklärt, dass das Notrufsystem tellimed Solino folgenden Richtlinien entspricht:

2014/53/EU Richtlinie über die Bereitstellung von Funkanlagen auf dem Markt

2011/65/EU Richtlinie zur Beschränkung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten

Eine ausführliche Konformitätserklärung erhalten Sie unter www.tellimed.de/download

8. Registrierung nach ElektroG

WEEE-Reg.-Nr. DE 63487850

www.ear-system.de

9. Registrierung nach VerpackG

DE5025250203008

<https://oeffentliche-register.verpackungsregister.org/>

10. Technische Daten

Maße:	58 x 31,8 x 14,7mm
Gewicht inkl. Akku:	40g
Display:	0,95 Zoll OLED
Mobilfunkfrequenz:	900/1800 MHz
Frequenzband 900MHz:	max. abgestrahlte Leistung: 1W
Frequenzband 1800MHz:	max. abgestrahlte Leistung: 2W
GSM Antenne:	LDS
GPS Chip:	MT3333 (AGPS)
GPS Empfindlichkeit:	-159dB
Ortung:	GPS/AGPS
Batterie, wiederaufladbar:	Lithium Ionen, 4,35 V, 600mAh
Akkulaufzeit:	bis zu 7 Tage
Ladezeit:	ca. 2 Stunden
Ladespannung:	5V DC
Pulsmesser:	HX3313
SIM-Karte:	Nano SIM
Material Gehäuse:	Acrylnitril-Butadien-Styrol (ABS), Polycarbonate (PC)
Material Uhrenband:	Silikon
Abmessungen Uhrenband:	13 bis 24,5cm
Breite Uhrenband / Federstege:	18mm
Schutzklasse:	IP 44
Lagertemperatur:	-20 bis 45 °C
Betriebstemperatur:	-10 bis 45 °C
Luftfeuchtigkeit:	35 - 80%

11. Lieferumfang

Solino Notrufuhr mit Silikon-Uhrenarmband (Art.-Nr. 2500), 100 - 240V Steckernetzteil, USB Anschlusskabel, Halskordel, Federstegwerkzeug, Schraubendreher, Bedienungsanleitung



tellimed Rambach & Fegers GbR
Kesselstraße 30A, 47546 Kalkar
E-Mail: post@tellimed.de
www.tellimed.de